

Состав, граммовка, КБЖУ и аллергены

Данные для блюд, представленных в подборке на сайте. В связи с различиями сырья возможны отклонения пищевой и энергетической ценности. Блюда готовятся на общей кухне: при тяжёлой аллергии обязательно предупредите команду до заказа.

ЗАВТРАКИ

Драники с лососем

690 руб.

Состав	картофельные драники, лосось слабой соли, каймак
Выход	240 г
КБЖУ	290 ккал Б 12 г Ж 13 г У 32 г
Аллергены	рыба, молоко (лактоза), яйца, глютен

ЗАВТРАКИ

Омлет Пуляр

710 руб.

Состав	яйца, белые грибы, пармезан
Выход	210 г
КБЖУ	600 ккал Б 21 г Ж 35 г У 50 г
Аллергены	яйца, молоко (лактоза)

ЗАВТРАКИ

Большой завтрак

750 руб.

Состав	глазунья, сосиски, фасоль, томат, шампиньоны, зелёный салат, домашний тартин
Выход	400 г
КБЖУ	800 ккал Б 32 г Ж 51 г У 53 г
Аллергены	яйца, глютен, молоко (лактоза), горчица

Основное меню

Позиции из подборки на сайте АЙКИ террасы.

ОСНОВНОЕ

Вителло тоннато

720 руб.

Состав	ростбиф, соус из тунца, каперсы
Выход	155 г
КБЖУ	460 ккал Б 24 г Ж 39 г У 2 г
Аллергены	рыба, яйца, горчица

ОСНОВНОЕ

Подкопчённая форель

1 050 руб.

Состав	форель, киноа, авокадо
Выход	230 г
КБЖУ	590 ккал Б 29 г Ж 44 г У 23 г
Аллергены	рыба

ОСНОВНОЕ

Ризотто с морепродуктами

1 250 руб.

Состав	рис арборио, морепродукты, сливочное масло, пармезан
Выход	340 г
КБЖУ	710 ккал Б 32 г Ж 44 г У 47 г
Аллергены	ракообразные, моллюски, молоко (лактоза)

Если у вас есть аллергия или непереносимость продукта, сообщите об этом сотруднику до оформления заказа. Состав может меняться при сезонном обновлении меню.